

保健関係の提出物への御協力、本当にありがとうございました。健康診断が軒並み延期になっていますが、内科・歯科検診は1学期中の実施を予定しています。日程が決まりましたら、行事予定や「たんぼぼ」でお知らせ致します。

## 早ね早起き朝ごはん 元氣アツ!

本校では、早ね早起きの目安とメディアのルールを設けています。毎日、勉強や運動をがんばるためには生活リズムを崩さないことが大事です。ご家庭にはメディアルールがありますか？ 今一度親子で確認しましょう。

### <早ね早起きの目安>

早起き：朝6：30までに起きる  
 早ね：(低・中学年9時 高学年10時)  
 前にねる

### <三小のメディアルール>

- ・メディアは夜9時までには終わる
- ・おうちのメディアルールを決める



メディアとは、テレビ・ゲーム・  
 動画などのことです。

## 各種保険について

学校では以下の保険に加入しています。けがや入院をしたときは、まず学担にご連絡ください。

	対象	補償内容	昨年度件数
日本スポーツ振興センター	児童	学校管理下のけがで、一定以上の医療費がかかったもの(3割負担で1,500円以上)	18件
青森県PTA安全互助会	児童	○学校管理下外のけがで8日以上の特例 のもの(登下校、自宅、スポ少など。)	17件
		○賠償事故	3件
	PTA会員	PTA行事のけがで一日目から給付	0件
教育奉謝金	児童	5日以上入院に対する見舞金 他	3件

※ご質問やご不明な点については、担当(保健室：大久保・野宮)までご連絡ください。

## 三小のコロナ対策について

※一部を紹介します。

### マスク着用について

- ・給食の食事中とマラソン以外はマスクを外しません。

### 授業・諸活動について

- ・集会や縦割り活動は3密回避のため行いません。
- ・当面の間、合唱や器楽演奏をしません。
- ・共用のものを使う前後には手洗いをします。

### 給食

- ・グループを作らず、無言で前向きで食べます。

### 換気

- ・授業終了のチャイム毎に2箇所の窓を5分間開放。

### その他

- ・清掃時間に教師がドアノブ等の消毒をします。
- ・固形石けんを撤去し、泡石けんに交換しました。

## 布製マスク配付のお知らせ

児童一人あたり2枚のマスクが配付されることになりました。1枚目は5月7日配付予定です。2枚目は届き次第配付します。

布製マスクは1日1回の洗濯により、おおむね1か月の利用が可能です。洗い方は、YouTubeから「布マスクをご利用のみなさまへ」で検索してください。

