

たんぽぽ

令和2年5月22日
三本木小学校 保健室

臨時
増刊号

十和田市ではコロナウイルス感染症の新規感染者が2週間以上出ていません。また、関西圏でも外出自粛制限が解除されたことは、とても嬉しいことです。でも気の緩みが再びパンデミックを引き起こさないとも限りません。

土日は以下のことにご留意ください。

～ 感染防止の3つの基本 ～

知らないうちに、拡めちゃうから。

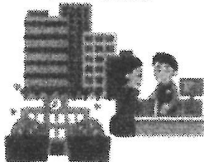


① こまめな手洗いを心がけましょう。

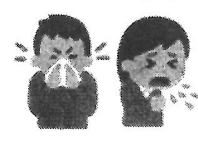
石けんを泡立ててすみずみまで洗い、流水ですすぎましょう。
手をふくタオルやハンカチは共用せずに、個人のもを使いましょう。
手洗いができない場所では、手指消毒剤を使いましょう。

手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から
帰った時



咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時

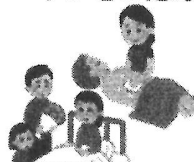


ご飯を食べる時



前と後!

病気の人
のケアをした時



外にあるものに
触った時



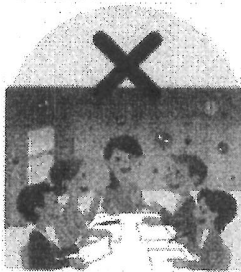
② 外出する際はマスクを着用しましょう。



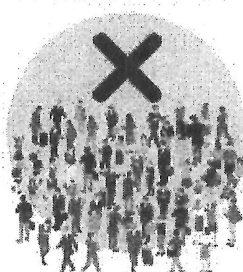
公園の遊具で遊んだ後
は、手洗いしてるかな～

③ 3つの密を徹底的に避けましょう。

① 換気の悪い
密閉空間



② 多数が集まる
密集場所



③ 間近で会話や
発声をする
密接場面



お出かけした際は特
にご注意ください。

子ども同士、家に集
まって遊んでいるとき
は密になっていません
か？ 声をかけてあげ
てください。

朝の検温、健康観察は習慣
になっていますか？ 引き続
きよろしくお願ひ致します。