

# たんぽぽ



# 臨時 増刊号

保護者の皆様もすでにご存じだと思いますが、青森県内で新型コロナウイルス感染症のクラスターが発生しています。上十三保健所管内でも感染者が報告されています。新型コロナウイルス感染症に限らず、体調を崩しやすい季節ですので、学校とご家庭が一緒になって予防に努めていきましょう。

知らないうちに、拡めちゃうから。



## STOP! 感染拡大 — COVID-19 —

## ～みんなで予防するために～

### ①登校前の検温・健康観察を強化してください。

ご家庭での健康観察の結果、以下の風邪症状がある場合、体温がいつもより高い場合は、コロナウイルス感染症の疑いとみなしますので出席停止となります。学校をお休みするか、受診をお願いします。受診の結果、医師に登校してもよいと言われた場合は、登校してもかまいませんが、その旨を連絡帳でお知らせください。

**風邪症状とは**…発熱・頭痛・倦怠感・食欲不振・鼻水・鼻づまり・のどの痛み  
咳・くしゃみなど

※上記の症状が4日以上続く場合は、上十三保健所（0176-22-3510）へ電話してください。必要な指示が出されます。

### ②規則正しい生活・衣服の調節をしましょう。



どんな病気の予防にも、「早寝・早起き・朝ごはん」が基本です。睡眠時間が遅いお子さんはいませんか？月曜日に保健室を利用する子の中には、土日の習い事やスポーツ少年団、おでかけの疲れが残っている子もいます。おうちでの過ごし方にご配慮ください。

また、校内は換気のために、ドアや窓を少し開けて生活しています。寒くならないように、上着などで衣服を調節してください。

### ③外出する際はマスクを着用し、帰宅後は手洗い・うがいをしましょう。

### ④3つの密を徹底的に避けましょう。

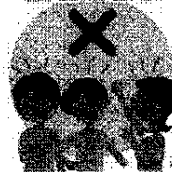
①換気の悪い  
密閉空間



②多数が集まる  
密集場所



③間近で会話や  
発声をする  
密接場面



お出かけした際は特にご注意ください。

子ども同士、家に集まって遊んでいるときは密になっていませんか？様子を見て、声をかけてあげてください。