

たんぽぽ



令和2年12月11日
三本木小学校 保健室

歯医者さん

受診おすすめ号



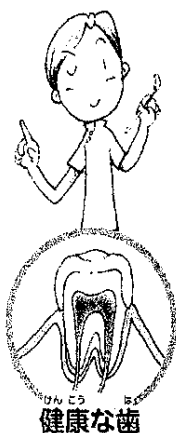
保護者の方へ

このほけんだよりは、春の歯科検診の結果、歯科受診が必要でしたが、12月10日現在まだ受診済の用紙（ピンク色）が提出されていないお子さんを対象として発行しています。

本日、改めて「歯科健康診断結果のお知らせ（再発行）」（黄色）をお渡ししました。お忙しい中ですが、お子さんの治療がお済みでない場合は、早めの受診をお願いいたします。

なお、すでに受診中・経過観察中である場合、用紙を持たずに受診した場合や学校へ用紙が提出されていない場合もこの用紙が渡ります。その場合は、連絡帳でお知らせください。（治療が終了している場合は、用紙の記入のためだけの受診は必要ありません。）

むし歯のすすみかた 今のあなたほどのレベルかな？



歯の表面をおおっているエナメル質が溶けて穴があきます。痛みはありません。

象牙質まで進んだむし歯。食べものが歯にしみます。

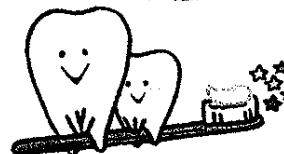
歯すいまで進んだむし歯。食べていないときも痛くなります。

むし歯の最終段階。歯の根っこの先まで細きが入ってうみがたまります。

はやくいけば、はやくなおりますよ！



歯だけじゃないよ！歯ぐきはどうか？



あなたの歯ぐきは 大丈夫？

とまどき鏡を見てチェックしよう

健康な歯ぐき		歯肉炎が心配な歯ぐき	
うすいピンク	色	赤、赤紫	
ひきしまっている	見た目	はれて丸い	
かたい	触ると	ブヨブヨしている	
しない	出血	歯みがきで血が出る	

半年に1回は歯石とり

毎日ていねいにみがいても、残った汚れは歯石になっていきます。定期的にきれいにしてもらいましょう。

