

たんぽぽ

令和3年8月27日
三本木小学校 保健室

「はみがきカレンダー&生活
リズムしらべ」へのご協力
ありがとうございました。

朝の検温・健康観察の徹底をお願いいたします！

県内、上十三保健所管内でもコロナ感染者が急増しており、誰が感染してもおかしくない状況です。子供の感染は家庭内からの感染が大半とされています。学校クラスターを出さないために、引き続きご家庭でも、感染症対策の徹底、そして不要不急の外出、普段会わない人との接触を控えていただくようお願いいたします。特に、人の移動が多かったお盆期間の影響が予想される、9月上旬までは注意してください。

★軽微な場合でも、**本人またはご家族**に風邪症状（発熱・頭痛・倦怠感・せき・のど・鼻水など）のある場合は、登校をお控えください。

（病院で「風邪」の診断が出た場合でも症状がなくなるまでお休みください。）

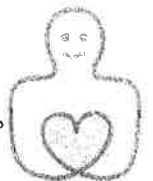


朝や昼の健康観察で風邪症状が見られた場合は早退となりますのでご了承ください。

※アレルギーや喘息等はこの限りではありませんので、お知らせください。

「おもいやり」と「やさしさ」

コロナは誰もが感染しうる病気です。私たちが闘っているのは、ウイルスであり、人ではありません。感染された方やその家族についての憶測や偏見、差別、誹謗中傷等は、コロナの解決には決してつながりません。身近な人も感染者になることがあります。一人一人、お互いが感染症予防を徹底し、「おもいやり」と「やさしさ」を持ってコロナとの闘いを乗り越えていきましょう。



12歳以上のワクチン接種について

12歳以上の児童へのコロナワクチン接種が可能になりました。（6年生のみ）

- ワクチン接種当日のお休み・・・出席停止
副反応によるお休み・・・出席停止
(欠席にはなりません)

●副反応について

副反応として注射した部分の痛み、頭痛、倦怠感、発熱等があると報告されていますが、一過性で数日以内に軽快すると言われています。

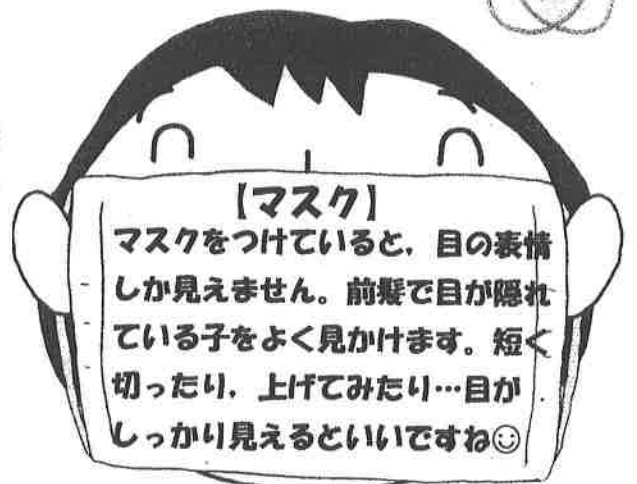
★12～15歳では38度以上の発熱が

1回目投与後に10%、2回目投与後に20%認められました。（三浦ティカルクリニックHPより）

●副反応への備え

- ・解熱剤:カロナール（アセトアミノフェン系）の準備
- ・接種は休日の前が望ましい
- ・重要な予定の1週間以内は避ける

ワクチンの接種については、本人と保護者の方の判断によるものです。強制ではありません。お子さんとよく話し合い、理解した上でご判断ください。



おねがい

学校で手当てをしたガーゼや絆創膏は、**〇お家に帰ったら入浴の前に剥して傷の確認**をお願いいたします。傷は毎日きれいに洗って、絆創膏を貼り直す必要があります。

（湿潤療法などはこの限りではありませんが、保健室では行っておりません。）

こまめな観察と手当が、化膿の予防と痛みを軽減し、傷の回復を早めます。



家庭における健康観察表（十和田市立三本木小学校） 9月

年 組 番 氏名

1. 毎朝、体温を測って記録してください。
2. このカードは、提出を求められることがあります。1ヶ月間は保管をお願いします。 前回とは変更した部分です。
3. **本人または同居のご家族**に風邪症状（発熱・頭痛・倦怠感・食欲不振・鼻水・鼻づまり・のど・咳やくしゃみ）がある場合は出席停止です。※病院を受診した場合でも、症状がなくなるまでお休みください。
 ※アレルギーや喘息などが原因で症状が出ている場合は登校してもかまいませんのでお知らせください。
 ※発熱・咳・だるさ等の症状がある場合は、電話相談のうえ、かかりつけ医を受診してください。

月日	曜日	朝の体温 (℃)	健康状態	
			○か×	症状 及び 病院や保健所での指示など
例	例	36.4	×	鼻水が出ているので、受診したところアレルギーと言われた。
例	例	36.5	○	
9/1	水			
9/2	木			
9/3	金			
9/4	土			
9/5	日			
9/6	月			
9/7	火			
9/8	水			
9/9	木			
9/10	金			
9/11	土			
9/12	日			
9/13	月			
9/14	火			
9/15	水			
9/16	木			
9/17	金			
9/18	土			
9/19	日			
9/20	月			
9/21	火			
9/22	水			
9/23	木			
9/24	金			
9/25	土			
9/26	日			
9/27	月			
9/28	火			
9/29	水			
9/30	木			